

# デュアルで ルルルル♪

ライフシフトのヒントを山梨から

働き方も、学び方も、結婚も、子育ても、いまがシフトのタイミング。  
暮らしをシフトするためのキーワードを、毎週ひとつ、やさしく学べる番組です。  
思わずライフシフトしたくなる、山梨の新しい風をラジオからお届けします♪

TOKYO FM 日曜日 朝 8:30 ~ 8:55 ON AIR!

<https://www.tfm.co.jp/lululu/>

パーソナリティ



ハードキャッスル  
エリザベス

レギュラーコメンテーター



堀口正裕



#デュアルでルルル  
で検索♪



過去の番組内容が  
AuDeeで聴けます♪

あるところに、  
お父さんとお母さんと  
子どもたちが  
住んでいました。

お母さんはしばしば山で  
リモートワーク。

お父さんは川で

子どもたちと魚釣り。  
すると、どんぶらこと

大きなものが

流れてきました。

その大きなものの中に

入っていたのは、

どんなたろうでしょうか。

人生、

豊かな方がいいって

言っ「たろう」？

この続きは、あなたの物語で。

TOKYO FM  
SUNDAY AM  
8:30-8:55  
ON AIR!

# デュアルズ ルルルル♪

ライフシフトのヒントを山梨から

