

水と出会う ころろ潤う

1泊2日
最旬絶景
コース

めぐり旅 やまなし

おいしい、リフレッシュ、
ワクワクがギュッとつまった一冊



北 杜

富士五湖

勝 沼

フォロー＆
#名水の地やまなし
で豪華プレゼント



山梨の最旬スポット紹介中
@yamanashi_water



天に選ばれし
名水の地
山梨

北杜 Hokuto

水も空気もおいしい！
世界に誇る名水の里で
リゾート

清里・小淵沢・白州など、八ヶ岳南麓に広がる高原リゾート。南アルプスの山々が育む名水や大自然の絶景が魅力。みずみずしい高原野菜も味わいたい。

01 ハーベストテラス八ヶ岳

ハーベストテラスやつがたけ

“ファームtoテーブル”がモットー、爽やかな高原の風が吹き抜けるレストラン。目の前の畑で採れた新鮮野菜を中心に、地元産のお肉や生みたての卵など、素材の味を活かした料理が楽しめる。ハーバルセラピストの資格を持つオーナーによるオリジナルブレンドのハーブティーも人気。ハーブティーやアロマオイルはおみやげにぴったり。



☎0551-36-8100 📍北杜市小淵沢町4869-1(カーナビ入力) 小淵沢町5022 🕒11:00~15:30 (LO14:30)、18:00~21:00(LO20:00) 休火・水曜 🚗20台

彩り豊かな旬野菜が主役の農園レストラン

1. 南アルプスの雄大な自然を一望できるテラス席
2. プレートランチ2000円。八ヶ岳の旬の恵みをワンプレートにギュッと凝縮。スープ、ドリンク付き

八ヶ岳産ドライフラワーでアレンジメント体験

02 花カフェ tikka

はなカフェ ティッカ

自家製ドライフラワーのフラワーアレンジメント体験が評判。取り扱う花のほとんどが、地元の契約農家や自家栽培によるもの。それらを使ったオリジナルリースやスワッグ作りをリーズナブルな価格で楽しめる。体験後には優しい花の香りに包まれながら、和やかなカフェタイムを。体験は予約がおすすめ。



☎0551-30-9203 📍北杜市大東町西井出8240-5180 🕒10:30~17:00 休 木曜、ほか臨時休あり 🚗8台



1. 体験は30分~2時間で1500円~。スワッグ・リース・バスケットから選べる
2. ケーキとドリンクセット800円。手作りのレアチーズケーキには、パナライスとレモンジャムが添えられる
3. オレンジ色の屋根が目印のフィンランドログハウス



03 HOTEL KEYFOREST HOKUTO

ホテル キーフォレスト ホクト

八ヶ岳の森の中、斬新なデザインが目を引く全6室の小さなホテル。縄文時代の歴史が息づく小淵沢で、縄文文化にインスパイアされた空間を演出。完全プライベートの源泉かけ流し露天風呂や屋上テラスで贅沢にくつろげる。ホテル館内にはアート展示があり、宿泊者は敷地内の「中村キース・ヘリング美術館」も無料で入館できる。



☎0551-36-8755 📍北杜市小淵沢町10248-16 🕒IN15:00、OUT11:00 休 無休 🚗12台



1. 24時間解放している屋上スカイテラス。晴れた日は雄大な山並みを一望、夜は満天の星が広がる
2. 地元の「白州」をはじめ世界各国のウイスキーが集まるプレミアムバー。オリジナルカクテルも用意
3. 建築家・北川原温氏による建築。自然とアート、現代性と伝統が融合した空間

アート×自然×縄文文化
喧騒を離れた非日常空間

JR 小淵沢駅

約2.5km 車 5分

01 🍴 ハーベストテラス八ヶ岳

約14km 車 25分

02 ☕ 花カフェ tikka

約13km 車 20分

03 🏨 HOTEL KEYFOREST HOKUTO

約15km 車 25分

04 💧 尾白川渓谷

約22km 車 35分

05 🍵 百番珈琲

約11km 車 20分

06 🌊 甲斐大泉温泉 パノラマの湯

約12km 車 20分

JR 小淵沢駅



04 尾白川渓谷

おしらがわいこく

南アルプス・甲斐駒ヶ岳を源とする白州・尾白川は名水百選の一つで、「サントリー天然水南アルプス」のふるさと。神社の先にある吊り橋を渡り渓谷道を歩くと、美しいエメラルドグリーンの「千ヶ淵」に到着。その先の登山道を行くと、3段に流れ落ちる滝や深い緑に囲まれた神秘的な淵など、圧巻の渓谷美を堪能できる。

☎ 0551-42-1351 (北杜市観光課)
 📍 北杜市白州町白須8886 🕒 散策自由 休 渓谷道は例年12月中旬～4月中旬まで冬季閉鎖 🚗 100台

千ヶ淵までは駐車場から15分ほどで行けるので初心者もOK。その先はアップダウンが激しい登山道のため注意が必要
 写真提供:北杜市



深い緑と清流が織り成す
エメラルドグリーンの風景



2



里山のリノベ喫茶で味わう
自家焙煎の本格珈琲

05 百番珈琲

ひゃくばんこーひー

築100年を超える元商店をリノベーションした喫茶店。ドラム式手回し焙煎機を使った自家焙煎の珈琲は、常時数種類から選べる。県内産の平飼卵や有機野菜を使用した軽食のほか、地元で採れる季節の果物を使った焼き菓子やデザートも人気。珈琲豆やオリジナルグッズも販売している。

☎ 080-5053-2229 📍 北杜市須玉町上津金782
 🕒 10:00～17:00 休 火・水曜 🚗 15台



1.たまごサンドとおかずのセット900円、ブルーベリーのパウンドケーキ350円、オリジナルブレンド450円 2.緑豊かな津金地区。店から歩いてすぐの場所にも日本の原風景が残る 3.風通しの良い店内。天気の良い日はテラス席もおすすめ

Recommended souvenirs

清里高原生まれのクラフトビール

おみやげはコレ!

「ハヶ岳ビール タッチダウン」は、ハヶ岳の天然水を使ってモルトのつまみを引き出し、雑味のないスッキリとした味わいに。「萌木の村」「ひまわり市場」「久保酒店」など北杜市内各所で購入できる。



06 甲斐大泉温泉 パノラマの湯

かいおおいずみおんせん パノラマの湯

標高1147mの高原に建ち、北にハヶ岳、西に南アルプス、遠くに富士山を望む日帰り温泉施設。広々とした岩造りの露天風呂と内風呂、サウナがある。毎分177リットルの湧出量を誇り、温泉スタンドで温泉を持ち帰ることも可能。無料休憩所や食事処でゆっくりくつろげ、外には足湯もある。リーズナブルな料金も魅力。



☎ 0551-38-1341 📍 北杜市大泉町西井出8240-1 🕒 10:00～22:00(最終受付21:30)
 休 第2・4火曜(祝日の場合は営業)
 🚗 100台 ♪ 入浴料大人830円



爽快な眺望と豊富な湯量
高原の露天風呂でほっこり

南アルプスの山々や富士山を望む露天風呂。泉質はナトリウム・炭酸水素塩泉

01 森の中の水族館。 山梨県立 富士湧水の里水族館

もりの中のすいぞくかん
やまなしけんけつふじのうすいのみとすいぞくかん

透き通った富士山の湧水を利用して、淡水魚を中心に展示。大きい魚と小さい魚が一緒に泳いでいるように見える二重回遊水槽、森の中で水中にいるような気分になれる横見水槽など、随所に楽しい工夫が光り、時が経つのも忘れて夢中になれる。水中カメラを操作して、さまざまな角度から魚の様子を観察することもできる。

☎0555-20-5135 📍 南都留郡忍野村忍草3098-1 さかな公園内 ⌚ 9:00~18:00(10~6月は~17:00) 📅 火曜(祝日の場合は翌日休)、12/28~1/1 🚗 100台 💰 入館料大人420円



水の透明度の高さに感動
楽しい演出満載の水族館

1.内外で仕切られたドーナツ型的水槽。内側にマス類の稚魚、外側にチョウザメなどの大型魚が泳ぐ仕掛けが面白い 2.きれいな水にしか生息しないホトケドジョウ。忍野村では1年間で約2000匹増やすことに成功したそう



富士五湖 Fujigoko

美しい水と富士山が
心も体も潤す
レイクリゾート



富士山を眺めながら 極上の温泉&サウナ体験

02 ホテルマウント富士

ホテルマウントふじ

山中湖畔の大出山山頂にあり、「富士山を見るために建てられた」絶景リゾートホテル。サウナや外気浴が楽しめる「満天星の湯」と、展望露天風呂「はなれの湯」があり、富士山と山中湖を一望できる。サウナには富士山天然水かけ流しの水風呂があり、なめらかな肌触りで火照った体を冷やせる。蛇口から出る天然水は飲用OKなのもうれしい。



☎0555-62-2111 📍 南都留郡山中湖村山中1360-83 ⌚ 満天星の湯14:00~18:00、はなれの湯12:00~16:00(水曜は14:00~16:00) 📅 休 不定休 🚗 100台 💰 日帰り温泉入浴(フェイスタオル・バスタオル付)大人2200円

1.ホテルマウント富士のサウナの代名詞「富士絶景外気浴」。雄大な富士山を眺めながら爽やかな風でクールダウン 2.ikiストープの30分に1回のオートロウリュウで心地いい発汗。低温でしっとり潤うミストサウナもある



青く澄んだ清流のほとり
天然温泉グランピング

03 グランドーム富士忍野

グランドームふじのしの

澄み切った清流のほとり、目の前にキリッとした富士山がそびえる絶好のロケーション。客室は、ドーム型 TENT「アクアドーム」、ラグジュアリーな大空間 TENT「ラビステント」、プライベートプール付きヴィラ「ヴィラフォレスト」の3種類。全棟客室温泉付で、キャンプファイヤースペースも用意。完全プライベート空間で気兼ねなく過ごせる。

☎050-3198-5844 📍 南都留郡忍野村忍草2834 ⌚ IN15:00, OUT 10:00 📅 休 無休 🚗 15台



1.山梨県初の客室温泉付グランピング施設。全8種の客室は一棟独立タイプなのでホテルのように快適 2.夕食は富士の湧水が育んだ山梨の食材を中心としたBBQ。山梨のワインも多数そろえる

河口湖・山中湖・本栖湖・精進湖・西湖のあるレイクエリア。湧水が生み出す清らかな風景に心が和む。絶景を眺めるカフェや温泉でくつろぎの時間を。

	富士急行富士山駅	約6.5km	車 15分
01	森の中の水族館。 山梨県立富士湧水の里水族館	約7km	車 15分
02	ホテルマウント富士	約7.5km	車 15分
03	グランドーム富士忍野	約2km	車 5分
04	忍野八海	約13km	車 30分
05	FUJI de 223 いなりと発酵カフェ	約3.5km	車 7分
06	葡萄屋 kofu ハナテラスcafé	約10km	車 20分
	富士急行富士山駅		



富士の恵みあふれる 清らかな水辺を散策

1. 忍野八海を代表する「湧池」。湧水量も豊富で、揺れる水面に映る木々や深い水底の景観が幻想的
2. 水深は浅く小さな「鏡池」。条件が整えば見事な逆さ富士が見られる

04 忍野八海

おしのはっかい

世界文化遺産富士山の構成資産のひとつ。出口池・お釜池・底抜池・銚子池・湧池・濁池・鏡池・菖蒲池の8つから成り、富士山の伏流水がこんこんと湧き出ている。夏でも爽やかな空気に包まれ、山里ならではのゆったりとした雰囲気心が心地いい。飲食店やみやげ物店もあり、休憩しながらのんびり散策が楽しめる。季節ごとに表情を変える風景も魅力。

☎ 0555-84-4221 (忍野村観光案内所)
 📍 南都留郡忍野村忍草 🅾️ 散策自由
 📅 休 無休 🚗 周辺有料駐車場を利用



いなり寿しと発酵食品 体に優しいたわりごはん

05 FUJI de 223 いなりと発酵カフェ

フジニイザン いなりとはっこうカフェ

河口湖周辺で親しまれてきたいなり寿しと、発酵食品が楽しめるカフェ。自家製のいなり寿しを中心に、主菜は山梨県産ブランドの信玄鶏や富士の介、富士桜ボークを使ったメニューから選ぶことができる。日替わりの副菜2種は、地元の農家から仕入れた野菜をふんだんに使用。フルーツ酢やコンブチャなど、自家製の発酵ドリンクも人気。

☎ 0555-76-7775 📍 南都留郡富士河口湖町河口1480-3
 🕒 11:00~15:00 (LO14:00) 📅 休 火・水曜 🚗 4台



1. FUJI de 223 御膳 1600円。いなり寿し4種類と副菜2種に選べるメイン、汁もの、自家製甘酒付き。写真のメインは信玄鶏の唐揚げ
2. 店内はジャズが流れる落ち着いた雰囲気。壁には河口湖越しの富士山の画が飾られている

Recommended souvenirs

おみやげはコレ!

湧き水を使って作る郡内織物

山梨県東部の郡内エリアは、富士山の湧き水を生かした織物の産地として有名。葡萄屋 kofu ハナテラス cafe と同じ富士大石ハナテラスにある「富士桜工房」には、普段づかいしやすいアイテムが豊富にそろう。



富士山を望むカフェで 山梨県産フルーツを堪能



06 葡萄屋 kofu ハナテラス café

ぶどうやコクワ ハナテラスカフェ

緑や富士山を眺めながら食事や買い物を楽しめる河口湖畔の複合施設「富士大石ハナテラス」。レーズンサンドが有名な「葡萄屋 kofu」が手がけるこちらのカフェでは、旬のフルーツを使ったパフェが人気。夏は桃、秋はぶどう、冬～春はいちごなど、みずみずしい山梨県産フルーツを存分に味わえる。全6種類あるレーズンサンドはおみやげにもぴったり。



☎ 0555-72-8180 📍 南都留郡富士河口湖町大石1477-1 富士大石ハナテラスD棟 🕒 平日10:00~16:30 (LO16:00)、土・日曜、祝日10:00~17:00 (LO16:00) ※季節により変動あり 📅 休 無休 🚗 90台

1. 季節のフルーツパフェ シャインマスカット 1815円 2. パフェのほか、素材を生かしたフルーツソフトやドリンクも味わえる

めぐり旅 やまなし Access Information



By Car 車で

By Train 列車で

東京から	北杜エリアへ	約2時間	高井戸IC → 中央自動車道 → 小淵沢IC	新宿駅	約2時間	中央線特急 → 小淵沢駅
	富士五湖エリアへ	約1時間30分	高井戸IC → 中央自動車道・東富士五湖道 → 山中湖IC	新宿駅	約2時間	中央線快速特急 → 富士山駅
	勝沼エリアへ	約1時間20分	高井戸IC → 中央自動車道 → 勝沼IC	新宿駅	約1時間30分	中央線特急 → 勝沼ぶどう郷駅
静岡から	北杜エリアへ	約2時間	新静岡IC → 新東名高速道路・中部横断自動車道 → 小淵沢IC	静岡駅	約2時間30分	東海道本線特急 → 甲府駅 → 中央線特急 → 小淵沢駅
	富士五湖エリアへ	約1時間	新静岡IC → 新東名高速道路・中部横断自動車道 → 富士吉田IC	静岡駅	約15分	東海道新幹線ひかり → 三島駅 → 約1時間30分 富士急行バス → 河口湖駅 → 約5分 富士急行 → 富士山駅
	勝沼エリアへ	約1時間30分	新静岡IC → 新東名高速道路・中部横断自動車道 → 勝沼IC	静岡駅	約2時間30分	東海道本線特急 → 甲府駅 → 約25分 中央線 → 勝沼ぶどう郷駅



山梨の水の魅力を動画で公開中

名水の地 山梨

検索

